



## COMMENT AIDER MON ENFANT À S'ORIENTER ?

Directement inspirée d'Einstein, l'équation **O=MC5** résume la conception d'Eureka Study en ce qui concerne l'orientation scolaire.

« L'**O**rientation,

c'est **M**oi, qui doit me **C**onnaître, prendre **C**onfiance, **C**hercher, **C**hoisir et **C**onstruire. »

Eureka Study fait cheminer les parents le long de ces « **5C** » en donnant des principes et des points de repère simples et pratiques pour que les parents puissent se les approprier dans leur interaction avec leur(s) enfant(s).

### Me Connaître et prendre Confiance :



Parents, soyez le miroir de votre enfant, pour l'aider à découvrir ses talents. Les enfants ont tous des talents qu'il faut apprendre à valoriser pour en prendre conscience et prendre Confiance.

- **Partir de ce qu'ils aiment**, discuter de leurs centres d'intérêts (exemple jeu vidéo, sport, séries) et essayer de comprendre ce qu'ils aiment dans ces activités, le rôle qu'ils y jouent (leader, stratège, créatif, médiateur, capitaine, organisateur, initiateur...)
- **Parler avec eux de leurs héros préférés** : pourquoi les admirent-ils? quelles qualités valorisent ils?
- **Échanger sur leurs amis**, : Comment ils les voient? Comment pensent-ils être perçus? Comment aimeraient-ils être perçus?
- **Mettre en valeurs leurs engagements extra scolaires** : sport, musique, scoutisme, bénévolat .... Comment se positionnent-ils dans une équipe? Quid de l'autonomie, le sens des responsabilités, la ténacité...



C'est en prenant conscience de tous ces traits saillants de personnalité, que les jeunes peuvent prendre Confiance et se dire : « **Je Peux, Je Veux...** »

### Chercher :



Explorer les métiers, les secteurs d'activités :

- **Parler de votre métier** : une journée type, qu'est ce que je fais, avec qui je travaille, comment je travaille...
- **Faire des stages ou des jobs** : les start-ups accueillent les jeunes, c'est une bonne façon de se projeter dans un environnement qui peut paraître plus proche des codes des lycéens ( pas de cravate, dynamisme, polyvalence...).
- **Utiliser le Web** : Web série les Echos Start « Mon métier en Vrai », Chaines Youtube : Maintenant J'aime le Lundi, Oh My Job, Talents du Numérique, Fondation Culture et Diversité....
- **Utiliser les ressources existantes** : Parcours Métier Onisep, Semaine de l'orientation, Forum Métiers, Usine Extra ordinaire....

Et pour nourrir sa curiosité : Zest de Sciences, Sciences étonnantes, Siècle Digital, Hugo Décrypte, BBC News With Subtitle....

Explorer les filières d'études :

C'est une jungle, mais attention, cette jungle n'est plus celle que vous avez connue. Elle a changé. Ne pas caler sur l'enfant des désirs ou des attentes de parents. De nombreuses passerelles existent. Bien s'informer

- **Les salons?** Ok mais si le parcours est préparé, sinon, c'est très anxiogène et contre productif
- **Les Journées Portes Ouvertes ou Journées d'Immersion** : Très bon moyen d'aider votre enfant à se projeter concrètement, rencontrer des enseignants, discuter avec des étudiants, découvrir les campus. A faire dès la seconde !

Le Web : quelques sites ressources : **Campus Channel** (découvrir des formations, des campus...);

le **site des écoles** : prendre connaissance des programmes, découvrir les parcours des anciens, les débouchés;

les chaînes **Youtube** des écoles (beaucoup de vidéos de présentation)

Les **MOOC** : cours en ligne pour découvrir le Droit : Le Droit est-ce pour moi? Comment intégrer un IUT? Voir Fun Mooc et les différentes thématiques proposées...

### Choisir

**Choisir c'est renoncer.** Ne pas avoir peur d'hésiter, de tâtonner....  
**Savoir Diverger pour mieux Converger...**

Les différents comportements de jeunes : le papillon qui butine, le caméléon qui fait comme les autres, la fourmi qui veut tout maîtriser : **accepter et accompagner** les jeunes, en essayant de rassurer au maximum, d'encourager, de stimuler...

### Construire

**Se préparer**, comprendre les exigences et particularités des différentes filières : les attendus Parcoursup

**Booster l'extra scolaire** qui sera toujours valorisé dans un dossier d'admission post bac

### Et m'élancer avec Enthousiasme!!

Etre informé de l'actualité Parcoursup?  
**Rejoindre notre groupe Facebook SOS Parcoursup**

Echanger sur l'actualité Réforme du Bac?  
**Rejoindre notre groupe Facebook SOS Bac 2021**

**Nos prestations**

**Faire appel à une Consultante**

Nos consultantes ont une connaissance fine des filières d'études et sauront mettre en place une stratégie Parcoursup, adaptée à chaque profil de lycéen, en tenant compte de leurs ambitions, motivations et scolarité.

**Prenez de l'E!an!**

