



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

sous réserve d'approvisionnement

LUNDI

14/03

Radis beurre
Friand au fromage
Carottes râpées au curry



Poulet massala



Filet de lieu noir
Haricot beurre
Semoule

Yaourt nature ou aromatisé
Fromage



Pommes bio
Le pot de crème au chocolat les
desserts de ma mamie

MARDI

15/03

Taboulé aux légumes frais
Salade de lentilles vertes aux
oignons



Filet de lieu noir
Gratin de pâtes ricotta
Penne
Épinards sauce béchamel

Yaourt nature ou aromatisé
Fromage



Pommes bio
Salade de fruits
Compote de pommes

MERCREDI

16/03

Salade camarguaise
Haricots rouges à la mexicaine

Chicken Wings barbecue



Aile de raie sauce moutarde
Haricot beurre aux dés de tomates
Pomme noisette

Yaourt nature ou aromatisé
Fromage



Pommes bio
Gaufre liégeoise
Corbeille de fruits

JEUDI

17/03

Journée Inde

Journée Inde

Journée Inde

Journée Inde

VENDREDI

18/03

Salade fraîcheur mozzarella
Salade iceberg au fromage de
chèvre



Marmite de colin d'Alaska à l'oseille



Omelette au fromage
Brocolis à l'échalote
Boulgour aux épices

Yaourt nature ou aromatisé
Fromage

Corbeille de fruits
Mœlleux au chocolat à la pointe de
sel



Pommes bio

LÉGENDE



Fruit ou
légume frais



Pêche
responsable



Agriculture
Biologique Europe



Recette du
chef



Plat
végétarien