



# LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

sous réserve d'approvisionnement

## LUNDI

14/03

Radis beurre   
Friand au fromage  
Carottes râpées au curry

Poulet massala   
 Filet de lieu noir  
Haricot beurre  
Semoule

Yaourt nature ou aromatisé  
Fromage

Pommes bio   
Le pot de crème au chocolat les  
desserts de ma mamie

## MARDI

15/03

Taboulé aux légumes frais  
Salade de lentilles vertes aux  
oignons 

 Filet de  lieu noir   
Gratin de pâtes ricotta  
Penne  
Épinards sauce béchamel

Yaourt nature ou aromatisé  
Fromage

Pommes bio   
Salade de fruits  
Compote de pommes

## MERCREDI

16/03

Salade camarguaise  
Haricots rouges à la mexicaine

Chicken Wings barbecue   
Aile de raie sauce moutarde  
Haricot beurre aux dés de tomates  
Pomme noisette

Yaourt nature ou aromatisé  
Fromage

Pommes bio   
Gaufre liégeoise  
Corbeille de fruits

## JEUDI

17/03

Journée Inde

Journée Inde

Journée Inde

Journée Inde

## VENDREDI

18/03

Salade fraîcheur mozzarella  
Salade iceberg au fromage de  
chèvre 

Marmite de colin d'Alaska à l'oseille   
Omelette au fromage   
Brocolis à l'échalote  
Boulgour aux épices

Yaourt nature ou aromatisé  
Fromage

Corbeille de fruits  
Mœlleux au chocolat à la pointe de  
sel

Pommes bio 

## LÉGENDE



Fruit ou  
légume frais



Pêche  
responsable



Agriculture  
Biologique Europe



Recette du  
chef



Plat  
végétarien