



# LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

sous réserve d'approvisionnement

## LUNDI

21/03

Concombre à la menthe  
piemontaise 

  Couscous boulette  
Cabillaud crème d'ail doux  
Semoule aux pois chiches  
Légumes couscous

Yaourt nature ou aromatisé  
Fromage

Compote du jour   
Pomme bio  
Corbeille de fruits  
Gourmand au chocolat

## MARDI

22/03

Salade iceberg au fromage  
Radis à la crème de ciboulette 

Escalope panée végétale  
 Filet de lieu  
Pennes  
Poêlée de julienne légumes

Yaourt nature ou aromatisé  
Fromage

Compote du jour   
Pomme bio  
Corbeille de fruits  
Compote de fruits

## MERCREDI

23/03

Betteraves cuites en salade  
Cœurs de palmier au maïs  
Taboulé aux légumes 

Cheeseburger  
  Filet de colin  
Épinards au jus  
Pomme de terre campagnarde

Yaourt nature ou aromatisé  
Fromage

Compote du jour   
Pomme bio  
Corbeille de fruits  
Entremet vanille

## JEUDI

24/03

Bâtonnets de carottes sauce crème  
ciboulette  
Tomate nature   
Salade de lentilles paysanne

 Filet de lieu noir  
Émincé de bœuf aux poivrons  
Haricots verts à l'ail et au persil  
Riz

Yaourt nature ou aromatisé  
Fromage

Compote du jour   
Pomme bio  
Corbeille de fruits  
Cake aux pépites de chocolat

## VENDREDI

25/03

Salade de pâtes  
Salade piémontaise  
Salade estivale du chef 

 Filet de poisson pané  
Courgettes sautées au thym  
Blé

Yaourt nature ou aromatisé  
Fromage

Compote du jour   
Pomme bio  
Corbeille de fruits  
Gaufre

## LÉGENDE



Fruit ou  
légume frais



Pêche  
responsable



Agriculture  
Biologique Europe



Recette du  
chef



Plat  
végétarien